

Rytme (3. Klasse+)

TIRSDAG KLOKKEN 18:00 – 19:00

Et hold for alle fra begyndere til øvet. Vi vil ved hver træning sikre en underholdende time, hvor der vil være fokus på at bevæge kroppen, lære små sekvenser, styrke- og teknikøvelser som til sidst vil munde ud i en opvisning. Vi er der for at have det sjovt og håber I vil være med til at gøre det endnu sjovere

Holdet er et samarbejdshold med Grønbjerg Aktiv Forening For Alle (GAFFA), derfor vil træningerne i lige uger foregå i Grønbjerg Gymnastiksal og i ulige uger i Ørnhøjs Minihal

Trænere:

Lea Kjær – kontakt: 23289636

Laura Toft

A team for everyone from beginners to advanced. At each training session, we will ensure an entertaining hour, where there will be a focus on moving the body, learning small sequences, strength and technique exercises which will eventually result in a demonstration. We are there to have fun and hope you will help make it even more fun

The team is a collaborative team with Grønbjerg Active Forening For Alle (GAFFA), therefore training will take place on even weeks in Grønbjerg Gymnasium and on odd weeks in Ørnhøj's Minihal

Trainers:

Lea Kjær – contact: 23289636

Laura Toft