

BIB BOB BEVÆG DIG

Bib Bob Bevæg Dig er et familiehold med masser af bevægelse for hele kroppen.

Her med ekstra fokus på familier med børn og unge med særlige behov.

Der vil være bevægelse til god musik, hvor et alsidigt program tilgodeser barnet med udfordringer, her såvel fysiske som psykiske.

Hele familien kan deltage og I er garanteret sved på panden, grin og masser af hygge og ballade.

Er du i tvivl om det er noget for dit barn/familie så ring endelig til Susan

Dette er ikke et opvisningshold.

Træningerne finder sted hver 3. søndag med opstart pr. 15. okt. 2023.

Træning følgende søndage: 5. nov / 26. nov / 17. dec / 7. jan / 28. jan / 18. feb / 10. marts / 31. marts / 21. apr

Træner:

Susan Viborg (24402512)

Bib Bob Bevæg Dig is a family team with lots of movement for the whole body.

Here with extra focus on families with children and young people with special needs.

There will be a movement towards good music, where a versatile program caters for children with challenges, here both physical and psychological.

The whole family can participate, and you are guaranteed sweat on your forehead, laughs and lots of fun and trouble.

If you are in doubt as to whether it is something for your child/family, please call Susan

This is not an exhibition team.

The training takes place every 3rd Sunday, starting at 15 Oct 2023.

Training on following dates: 5. Nov / 26. Nov / 17. Dec / 7. Jan / 28. Jan / 18. Feb / 10. Marts / 31. Marts / 21. Apr

Coach:

Susan Viborg (24402512)